

# Оглавление

---

## Введение

Оглавление .....	i
Тревожные Времена .....	ii
Сдвиги полюсов .....	iii

## Выживание

Меры безопасности .....	v
Землетрясения .....	1
Заголовок .....	1
Ураганный ветер .....	3
Кочевая жизнь .....	4
Питьевая вода .....	6
Съедобные растения .....	7
Насекомые в качестве еды ...	10
Как быстро найти укрытие .	11
Гигиена .....	13
Душевное здоровье .....	15
Теплая одежда .....	16
Когда жарко .....	19
Отопление .....	20
Освещение .....	22

## Без дома

Припасы .....	25
Временное жилье .....	26
Дома-контейнеры .....	28
Что может стать жилищем ..	30
Материалы .....	33
Мебель .....	35
Охота .....	37
Рыбная ловля .....	39
Канализация .....	41
Чистящие средства .....	42
Медицинская помощь .....	44
Изготовление одежды .....	46
Бытовая техника .....	47

12 вольт, постоянный ток ...	49
Батареи .....	52
Велогенератор .....	55
Заводные устройства .....	58

## Поселения

Купола .....	61
Изоляция .....	63
Циркуляция воздуха .....	64
Инструменты .....	65
Сад и огород .....	66
Почва и удобрения .....	68
Мед и пчелы .....	70
Разведение рыбы .....	71
Скот и птица .....	71
Хранение пищи .....	73
Пища как лекарство .....	76
При недостатке света .....	79
Витамины .....	80
Белок .....	83
Ветряки .....	87
Гидроэлектроэнергия .....	88
Пар .....	90
Органическое топливо .....	92
Альтернативные источники .	95

## Общины

Средства связи .....	97
Самооборона .....	99
Транспорт .....	102
Ограничение рождаемости .	105

## Источники

Список литературы .....	vii
Интернет .....	xiv

# Тревожные Времена

---

Компания «Тревожные Времена» — некоммерческая корпорация, задача которой — оповестить население о возможном предстоящем сдвиге полюсов, дать ответы на вопросы о том, как вести себя в условиях такого катаклизма, и как жить после того, как он произойдет. Компания «Тревожные Времена» проводит программу помощи, распространяя образовательные материалы на различных видах носителей информации.

Компания «Тревожные Времена» планирует предоставить следующие комплексные решения:

- способы выживания при сдвиге полюсов, благодаря которым люди смогут избежать травм во время землетрясений, приливных волн, огненных бурь и ураганных ветров;
- способы выживания при сдвиге полюсов, благодаря которым запасам и технике не будет причинен ущерб;
- поддержание временного скудного образа жизни без земли, в связи с чем даются сведения о безопасных водных источниках и нетипичных источниках пищи;
- способы восстановления поселений, благодаря которым можно оперативно создать сады, огороды и жилища;
- поддержание здоровья и достаточного рациона питания за счет нестандартных источников пищи, таких как, например, земляные черви и водоросли;
- жизнь в сумерках, вызванных вулканическим пеплом, в связи с чем рассказывается о садоводстве в помещении и методах дистилляции воды;
- восстановление Интернета, при котором его функционирование обеспечивается коротковолновыми или другими средствами связи, не зависящими от спутниковых или наземных линий связи;
- выработка электроэнергии, в связи с чем даются методы создания автономных установок, таких как ветряные или гидроэлектростанции.

## **Troubled Times, Inc.**

a Nonprofit, Public Benefit Corporation

PO Box 249

Baraboo, WI 53913

(800) 485-1501

# Сдвиги полюсов

---

Геология Земли содержит множество свидетельств того, что в прошлом на ней происходили сдвиги полюсов, и происходили с определенной периодичностью. Такие глобальные катаклизмы происходят, по всей видимости, с периодом в 3600 лет, а последняя из этих катастроф произошла во время исхода евреев из Египта. Вот некоторые примеры материальных свидетельств сдвигов полюсов, которые вызывают скольжение коры Земли:

- внезапное замораживание мамонтов и их относительно недавнее вымирание
- падение уровня мирового океана на 5-6 метров, случившееся 3600 лет назад
- различные описания исхода евреев из Египта 3600 лет назад
- объяснение блуждающих полюсов и ледниковых периодов
- непропорционально большое, по отношению к полюсу, количество льда в Гренландии, которая раньше была одним из полюсов
- тропические окаменелости, найденные в Антарктиде

Цитата из книги «Переворот Земли» Великовского, глава «Острова слоновой кости»:

*«В 1797 году в северо-восточной Сибири было найдено тело мамонта, с сохранившейся мышечной тканью, шкурой и шерстью. Мышечная ткань имела вид свежезамороженной говядины; это мясо было съедобным: волки и ездовые собаки ели его безо всякого вреда для себя. По всей вероятности, грунт оставался замерзшим, начиная с того самого дня, как в нем оказалось захороненным тело мамонта; если бы почва не оставалась замерзшей все это время, тела мамонтов разложились бы за одно лето. Они, тем не менее, оставались нетронутыми в течение нескольких тысяч лет. Было обнаружено, что у некоторых мамонтов сохранились даже глазные яблоки. В желудках и между зубов у мамонтов были найдены растения, которые в настоящее время в северной Сибири не растут».*



Чарльз Хэпгуд в своей книге «Путь полюса» первым предложил теорию скользящей коры для объяснения природы смещения полюсов. Книги Захарии Ситчина о Двенадцатой Планете

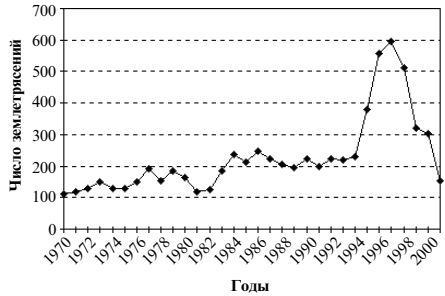
свидетельствуют, что древней шумерской культуре была известна еще одна, блуждающая планета, которая возвращается в нашу Солнечную систему каждые 3600 лет. Эта планета, направляющаяся сейчас к Земле, получила название Планеты Икс. Она была обнаружена с помощью инфракрасных астрономических наблюдений в 1983 году. Сайт ZetaTalk объясняет, каким образом во время прохождения этой блуждающей планеты из-за столкновения магнитных полей двух планет происходят сдвиги полюсов.



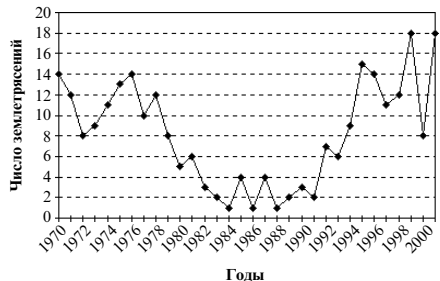
Есть множество признаков того, что следующий сдвиг полюсов уже близок. Вот некоторые его признаки:

- наблюдение Планеты Икс в 1983 году
- потепление океанов, прежде всего в глубинных океанских расселинах
- быстрое таяние ледникового покрова Антарктиды
- недавнее экспоненциальное увеличение числа глубинных и мощных землетрясений
- недавнее усиление вулканической активности
- резкие изменения погоды — засухи и наводнения
- ослабление магнитного поля Земли
- участвовавшие метеоритные дожди
- увеличение во всем мире числа особей-альбиносов среди животных

Глубинные землетрясения (1970-2001)



Поверхностные землетрясения свыше 7 баллов (1970-2001)



# Меры безопасности

---

Катаклизмы, происходящие при сдвиге полюсов, ставят перед теми, кто хочет остаться в живых, несколько препятствий. Град, огненные бури с непродолжительной нехваткой кислорода, землетрясения такой силы, каких человечество еще никогда не испытывало, быстрое горообразование, извержение вулканов, ураганной силы ветры и приливные волны такой высоты, что они способны захлестывать многоэтажные здания. Что же делать?

## **Приливные волны**

Поскольку точного положения Земли в момент, когда она остановит свое вращение, рассчитать невозможно, то и точно предсказать, на какой берег обрушатся самые высокие приливные волны, тоже нельзя. Они будут сильнее на ночной стороне Земли, поскольку на стороне, обращенной к Солнцу, воды океанов будут притянуты проходящей кометой, и потому не смогут столь свободно перемещаться. Проще говоря, чтобы полностью себя обезопасить, нужно взобраться на высоту более 50 метров над уровнем моря и быть по крайней мере в 150 километрах от любого берега.

## **Вулканы**

Очевидно, что меры безопасности включают в себя и удаление от действующих или даже спящих вулканов. Во время катаклизмов вулканы, и старые и новые, без предупреждения проявят свою внезапную активность для всех тех, кто живет поблизости. Кроме того, что вы расположитесь на легком континентальном щите, вы еще больше обезопасите себя, если будете находиться в центре большой континентальной плиты. Нахождение вдали от краев плиты, где от давления во время ее движения может прорываться и разливаться жидкая лава, — еще один фактор безопасности.

## **Горообразование**

Уходите из областей, где возможно горообразование. Наиболее безопасны равнины или плоскогорья. Здесь следует руководствоваться геологическими исследованиями плит. Не следует оставаться на плите, под которую движется соседняя плита — даже если ваша плита скользит поверху, земля под вами может от трения раскалиться добела.

## **Землетрясения**

Землетрясения фактически сравниют с землей все города, и конечно, приведут в негодность железные дороги, посадочные полосы аэродромов, дороги и мосты.

Общественные системы снабжения электроэнергией и водой будут разрушены и их уже никто не восстановит. Телефоны замолчат навсегда. С практической точки зрения, любые механические или электрические приборы, которые вы надеетесь использовать после катаклизмов, необходимо защитить, обернув их во что-то наподобие резиновых матов.

Оберните все это так, как будто собираетесь его сбросить с высоты 100 метров. Независимые источники энергии, (например, ветряки) должны быть надежно укреплены.

Батарейки могут пригодиться, но они долго не прослужат и, и потом их невозможно будет заменить. Когда будет ожидаться землетрясение, растянитесь на земле. Так вас протащит 2–3 метра. Если вы будете стоять или находиться где-то на высоте, вы разобьетесь. И ни в коем случае не находитесь под строением: оно рухнет и раздавит вас.

## **Град и огненные бури**

Если металлическая крыша будет достаточно толстой, то она защитит от огненной бури и от града. Крыша должна быть сделана из металла, чтобы она не загорелась, при этом не столь важно, какой она толщины. Тонкий металл может изогнуться и обрушиться под давлением, тогда как толстый металл, как менее гибкий, может лопнуть или проломиться.

Если металл задуман как защита от падающего вулканического пепла и камней, более толстый металл предпочтительней. От больших метеоритов, которых не так уж много, защититься нельзя. В этом вам придется положиться на свою удачу. Если убежище, в котором вы находитесь, не будет сообщаться с наружным воздухом, временная нехватка кислорода вас не затронет.

